

Je herstelt bij Move! van blessures en ander lichamelijk letsel. Uitgekiende therapeutische en revalidatiebehandelingen zorgen ervoor dat je snel weer goed functioneert en/of beter leert omgaan met je lichamelijke klachten. Naast fysiotherapie heeft Move! ook diverse disciplines om gezonder door het leven te gaan.

Met ziekte of een ander lichamelijk ongemak is verantwoord bewegen noodzakelijk voor een sneller herstel en verbetering van je conditie. Het Move! team behandelt je met gezondheidsprogramma's gericht op jouw lichamelijke problemen, waardoor je beter functioneert en de kwaliteit van je leven verbetert.

Wil je lekker sporten en je conditie op peil houden dan kan je een fitness- of sportprogramma volgen gericht op jouw doelstellingen. Met de juiste begeleiding en trainingschema's kom je snel in topvorm. Move! is er voor jong en oud. Voor de doorgewinterde sporter of degene die lekker wil bewegen.



## zorg

- fysiotherapie
  - diëtetik
  - ergotherapie
  - podotherapie
  - mensendieck
  - fundusfotografie
  - artsenlab en trombosediens
  - reizigersvaccinatie
  - audiciën - hoortechniek
- algemene fysiotherapie
  - psychosomatische fysiotherapie
  - sportfysiotherapie
  - manueeltherapie
  - kinderfysiotherapie

## gezondheid

- Fit ondanks Kanker
  - Diabetes & Fit
  - Move! to Fit
  - gespecialiseerde programma's
- COPD
  - Hartfalen
  - Claudicatio intermittens (vaatbenen, vaatlijden)
  - Parkinson
  - Total knee- en total hiprevalidatie
  - Hernia
  - MS

## sport

- fitness
- fitnessrevalidatie
- begeleid trainen
- kinderfitness
- Spinning®



Met de Move! fitness clubpas kan je zoveel en wanneer je maar wilt sporten.